



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DELL'AQUILA



DISCAB  
Dipartimento di Scienze  
Cliniche Applicate  
e Biotecnologiche



palestra  
della  
**SALUTE**



palestra  
**SICURA**

**Convegno scientifico-divulgativo  
Progetto regionale palestre della salute  
e palestre sicure**

**14 dicembre 2022 - ore 08:30**

SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA



L'AQUILA  
**CONGRESSI**  
E COMUNICAZIONE

info@laquilacongressi.it  
0862.293.281

**laquilacongressi.it**

Auditorium Pier Vincenzo Gioia  
Palazzo Silone, Regione Abruzzo  
Via Leonardo da Vinci n°6, L'Aquila



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DELL'AQUILA



DISCAB  
Dipartimento di Scienze  
Cliniche Applicate  
e Biotecnologiche



palestra  
della  
**SALUTE**



palestra  
**SICURA**

## Convegno scientifico-divulgativo Progetto regionale palestre della salute e palestre sicure

### COMITATO ORDINATORE DEL PROGETTO

#### Professori:

Presidente, M. Giulia Vinciguerra  
Componente, Leila Fabiani  
Componente, Silvio Romano

#### Amministrativi:

Dott.ssa Gilda Vitacolonna  
Dott.ssa Teresa Ciarallo

#### Web Master:

Dott.ssa Marilena Fornari

#### Organizzazione Convegno:

Dott.ssa Federica Sensini

### PROGRAMMA DEL CONVEGNO

- 08.30 Registrazioni
- 09.00 Saluti delle Autorità
- 10.00 **Inizio lavori**
- 11.15 Coffee Break
- 11.45 Ripresa dei lavori
- 13.00 **Certificazione dei primi Specialisti AFA di I e II livello**
- 13.10 Discussione
- 13.40 Fine lavori
- 13.45 Light Lunch

### LA PREVENZIONE SCENDE IN CAMPO

*Progetto Regionale "Palestre della Salute e Palestre Sicure"*

**Prof.ssa M. Giulia Vinciguerra**

DISCAB UNIVAQ

*Prevenzione e oltre: palestre che promuovono salute*

**Prof.ssa Maria Scatigna**

MESVA UNIVAQ

*Esercizio ed attività fisica, come sta cambiando il futuro con le palestre della salute PhD*

**Dott. Emanuele D'Angelo**

DISCAB UNIVAQ

*Fibromialgia in movimento: effetti del functional training sulle donne fibromialgiche*

**Dott.ssa Monica Cialone e Dott.ssa Alina Schiavone**

DISCAB UNIVAQ